



TEMPEL MARATHON

Etsdorf 3.10.2018

Wichtige Informationen zum 5. TEMPEL MARATHON Etsdorf (TME) 2018

Anfahrt und Parkplätze:

Der Event-, Start- und Zielort ist das TEMPEL MUSEUM in Etsdorf. Parkplätze in Nähe des Tempel Museums sind ausgeschildert, an der Einfahrt Etsdorf/Asphaltkapelle Staatsstraße 2040. Die Parkplätze unmittelbar vor dem Museum können nicht genutzt werden.

Achtung: Bitte wegen Abschleppgefahr und aus Rücksicht auf die Anwohner keine Straßen zuparken.

Ausgabe der Startunterlagen:

Freitag, 03. Oktober 2018 8.15 – 9.15 Uhr TEMPEL MUSEUM Etsdorf, Rangergaß 21, 92272 Etsdorf

Wettkampfbesprechung:

Die Wettkampfbesprechung (verpflichtend für alle Teilnehmer) findet im Zielbereich am Parkplatz vor dem Tempel Museum statt. Danach geht es gemeinsam zum Startort.

Wettkampfbesprechung 9.20 Uhr

Shuttlebus zum Start

Der Shuttlebus fährt ab ca. 9.40 Uhr alle 10 min die Sportler zum Startpunkt (außer KidsRun). In dem Bus ist kein-Transport der Räder vom Bike & Run möglich.

Startzeit:

Der Start des TME 2018 erfolgt um 10.00 Uhr am Bauplatz der Glyptothek Etsdorf
Der KidsRun beim TME 2018 erfolgt ab ca. 10.15 Uhr am TEMPEL MUSEUM

Streckenlänge:

Der Lauf besteht aus einem Rundkurs mit einer Länge von ca. 9,3 km (1 Runde) und für Kinder Gruppe 1, 6-10 Jahre - Lauf Strecke I über ca. 1000 Meter, Gruppe 2, 11-15 Jahre - Lauf Strecke über ca. 2000 Meter. Die Startnummer muss beim Laufen sichtbar vorne getragen werden. Sicherheitsnadeln (4x) oder Startnummernband bitte selbst mitbringen. Siehe dazu unter www.tempel-marathon.de den Streckenplan.

Streckenbeschreibung: Start ist am Bauplatz der Glyptothek Etsdorf, dem zukünftigen Symbol für 2500 Jahre Demokratie. Dann geht es 1,3 km Richtung TEMPEL MUSEUM Etsdorf auf die 9,3 km Runde.

Marathon	4 Runden (gesamt 38,5 km)
Halbmarathon	2 Runden (gesamt 19,9 km)
Run & Bike Marathon	4 Runden (gesamt 38,5 km)
Run & Bike Halbmarathon	2 Runden (gesamt 19,9 km)
4-er Staffel	1 Runde pro Person (Wechsel ist am TEMPEL MUSEUM)
KidsRun	Start: ca. 10.15 Uhr Gruppe 1, 6-10 Jahre - Lauf Strecke I über 1000m Start: ca. 10.20 Uhr Gruppe 2, - Lauf Strecke II, 11-15 Jahre, über 1900m

Zeitnahme:

Jeder Teilnehmer benötigt eine Startnummer. Es wird als Massenstart gestartet und es gibt eine Handzeitnahme. Bitte die Startnummern immer gut sichtbar tragen beim Durchlaufen des Rundenbereichs am Tempelmuseum für die Rundenzählung und die Startnummer muss vorne getragen werden. Jeder Athlet erhält seine persönliche Brutto/Netto Laufzeit.

Wechselbereich für 4-Team:

Am TEMPEL MUSEUM (nähe Zielbereich) ist der Wechselbereich für die Viererstaffel. Als Staffeltab dient die Startnummer. Diese wird dem Läufer übergeben. Tipp: Bitte Startnummernband nutzen. Wenn kein Startnummernband verfügbar können Sie sich eins aus einem Hosengummi selbst fertigen. Erst nach Übergabe der Startnummer begibt sich der Staffelläufer auf die Strecke.

Run & Bike:

Ein Team besteht aus einem Radfahrer und einem Läufer. Einer radelt, einer läuft – im beliebig häufigen Wechsel. Mitnehmen des Läufers auf dem Rad führt zur Disqualifikation. Beide müssen zusammen bleiben (max. 2m voneinander entfernt) und zusammen das Ziel erreichen.

Kontrollarmband:

Jeder Teilnehmer erhält ein Kontrollarmband (auch Staffel) und das Band muss vor Beginn des Laufes angelegt sein. Ohne Kontrollarmband kein Start beim TME 2018 möglich.

Streckenmarkierung:

Die Laufstrecke ist mit Richtungspfeilen und Tafeln ausgeschildert. Zusätzlich wird es ein Führungsbike und ein Schlussbike geben.

Streckenverpflegung:

Auf der Laufstrecke gibt es zwei Verpflegungsstellen (Trisching, Oberpennading). Dort wird es „Wasser-Iso-Cola-Bananen und PowerBar Gel oder Shots!“ geben.

Zielverpflegung:

Für die teilnehmenden Sportler ist nach dem Zieleinlauf für Erstverpflegung (Kuchen, Obst und Getränke) gesorgt. Aufgrund der auf verschiedenen Streckenlängen startenden Teilnehmer bitten wir alle Sportler davon abzusehen, Nicht-Teilnehmer (Zuschauer) zu versorgen. Auch die letzten wollen einen gedeckten Tisch vorfinden.

Umkleide- und Duschkmöglichkeit:

Umkleiden ist im TEMPEL MUSEUM möglich und Duschen sind im Sportheim (SV Paulsdorf) ca. 5km entfernt in der Gemeinde Paulsdorf (Richtung Amberg).

Aufbewahrung der Wechselkleidung (Taschen usw):

Wechselkleidung, Taschen oder ähnliches können in der Turnhalle deponiert werden. Diese Sachen können leider nicht bewacht werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Unser Tipp: Kleidung, Taschen und sonstiges bitte im Auto lassen.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet um ca. 15 Uhr im TEMPEL MUSEUM Etsdorf statt.

Urkunden und Ergebnisliste:

Jeder Teilnehmer des dritten TEMPEL MARATHON Etsdorf (TME) 2018 erhält eine Urkunde sowie Ergebnislisten ausschließlich zum Download auf www.tempel-marathon.de. Jeder Läufer/jede Läuferin (auch Staffelläufer und Kinder) der/die sich bis 28.9.2018 anmeldet erhält ein Tempel-Marathon-Laufshirt.

Rahmenprogramm

Unser Rahmenprogramm:

Der fünfte TEMPEL MARATHON Etsdorf bietet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Ausstellung: "Der Marathonlauf - Ursprung und Historie" von der griechischen Kulturstiftung Berlin sowie die ständige Ausstellung des Tempel Museums. Ein Kinderspielplatz ist gleich hinter dem Museum

Kulinarisches:

Ab ca. 9.30 Uhr Kaffee und Kuchen, ab ca. 11 Uhr bayerisch-griechisches Fest mit Speis- und Trank.
Ca. 13 Uhr griechische Tänze des Vereins PHILIA

Weitere Infos und den Streckenplan zum Lauf unter:

www.tempel-marathon.de

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und sportlich erfolgreichen TEMPEL MARATHON Etsdorf 2018
(Ihr TME-Organisations-Team)



Sven Hindl



Wilhelm Koch